




Šílíme anebo sílíme?



Petra Šubrtová alias Jozefína

Joseph Campbell: Schizofrenie aneb vnitřní cesta (1970)



„Jaký je rozdíl mezi psychózou či LSD, tripem a zkušeností jogína či mystika? Ve všech případech jde o skoky do modravých hlubin nitra; o tom nemůže být pochyb. Navíc jsou tyto prožitky často identické i v rovině symbolické.

A přece jen tu je jeden velmi důležitý rozdíl: s jistou dávkou nadsázky lze říci, že jde o rozdíl mezi potápěčem, který umí plavat, a potápěčem, který plavat neumí. Mystik vstoupí do vody a zjistí, že plave, jelikož má k plavání určité dispozice a krok za krokem následuje rad svého mistra; schizofrenik je naproti tomu sám, bez pomoci a bez talentu, zcela nepřipraven — spadl či záměrně skočil do vody a topí se. Má nějakou naději na záchranu? Chytne se vůbec záchranného kruhu, když mu ho někdo hodí?“



Dívka Soňa, uzavřené odd. české psychiatrické léčebny (2001):


„Na co mají tolik diagnóz? Vždyť je nám všem úplně to samé!“



Stanislav Grof o psychospirituální krizi:

“Na rozdíl od nemocí, jež léčí somatická medicína, psychotické stavy, které nemají zcela jednoznačně organický základ, neboli funkční psychózy, nejsou lékařsky definovány. Vskutku je velmi problematické, zdali by se vůbec měly označovat jako nemoci.“


Stanislav Grof o psychospirituální krizi:



„Mnozí profesionálové v oboru psychiatrie, kteří se s koncepcí psychospirituální krize již setkali, chtějí znát přesná kritéria, podle nichž by bylo možno stanovit diferenční diagnózu rozlišující duchovní krizi a psychózu. Bohužel, takovéto rozlišení není podle norem používaných v somatickém lékařství v podstatě možné.

Na rozdíl od nemocí, jež léčí somatická medicína, psychotické stavy, které nemají zcela jednoznačně organický základ, neboli funkční psychózy, nejsou lékařsky definovány. Vskutku je velmi problematické, zdali by se vůbec měly označovat jako nemoci.“

„Co můžeme nabídnout namísto jednoznačné diferenční diagnózy, která by jasně odlišila duchovní krizi od duševní choroby?



Přijatelnou alternativou je definování kritérií, podle nichž by bylo možné určit, který jedinec prožívající intenzivní spontánní holotropní stavy vědomí má šanci stát se vhodným kandidátem pro terapeutický přístup, který tento proces zhodnocuje a podporuje, a naopak se můžeme pokusit stanovit, za jakých okolností by alternativní přístup nebyl vhodný, a kdy by bylo lépe dát přednost současné praxi rutinní psychofarmakologické útlumové léčby. Nezbytným předpokladem takového hodnocení je podrobné zdravotní vyšetření, které by vyloučilo možnost organických poruch vyžadujících biologickou léčbu.“

„Zážitky, které provázejí duchovní krize, zcela určitě nejsou produkty nenormálních patofyziologických procesů v mozku, ale jsou projevy psýché jako takové. Abychom celou záležitost mohli takto chápat, musíme opustit úzký koncepční rámec psychiky, který používá tradiční psychiatrie a radikálně rozšířit jeho hranice.“



„Když se na tyto zážitky podíváme v rámci rozšířené mapy psyché, která se neomezuje pouze na postnatální biografii, ale zahrnuje rovněž perinatální a transpersonální oblast, je zřejmé, že rozdíl mezi mystickým stavem a duševní poruchou nespočívá ani tak v povaze a obsahu konkrétního zážitku, ale spíše v celkovém postoji k nim, ve „stylu prožívání“, způsobu výkladu a schopnosti jejich integrace...“

Psychologie budoucnosti, Stanislav Grof, nakl. Perla 2004, citace ze str. 140-145



POMOC V PSYCHOSPIRITUÁLNÍ KRIZI:

HOLOS, Opava – Vlaštovičky

<https://holos.cz/sluzby-aktivity/celostni-lecba-rozvoj-osobnosti/psychospiritualni-krize>

Diabasis, Praha

<http://www.diabasis.cz/>

Film Viliama Poltikoviče Z temnoty duše světlo

<https://www.csfd.cz/film/550289-z-temnoty-duse-svetlo/prehled/>

Stručné informace o PSK z knih Stanislava Grofa

<http://jonathan.mysteria.cz/rejstrik.htm>

| DAY | 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | P. |
|--|---|---|---|---|---|---|--|----|
| <p>A person with a smiling face and arms raised stands next to an ambulance labeled 'AMBULANCE' and a police car labeled 'POLICE'. Below the ambulance and police car are tally marks: three vertical lines and a cross.</p> | <p>Medical supplies including a syringe, several pills (pink, blue, yellow), and a red cross.</p> | <p>Medical supplies including a syringe, several pills (pink, blue, yellow), and a red cross.</p> | <p>Medical supplies including a syringe, several pills (pink, blue, yellow), and a red cross.</p> | <p>Medical supplies including a syringe, several pills (pink, blue, yellow), and a red cross.</p> | <p>Medical supplies including a syringe, several pills (pink, blue, yellow), and a red cross.</p> | <p>Medical supplies including a syringe, several pills (pink, blue, yellow), and a red cross.</p> | <p>THE COURT DECISION</p> <p>A yellow sun with a smiling face and a red cross, with arrows pointing to the sun and a set of tally marks.</p> | |

| DAY | 1. | 2. | 3. | 4. |
|--|---|---|--|----|
| <p>BANK</p> <p>A bank robber wearing a hat and holding a gun stands next to a police car labeled 'POLICE'. Below the police car are tally marks: three vertical lines and a cross.</p> | <p>Tally marks: three vertical lines and a cross.</p> | <p>Tally marks: three vertical lines and a cross.</p> | <p>THE COURT DECISION</p> <p>A yellow sun with a smiling face and a red cross, with arrows pointing to the sun and a set of tally marks.</p> | |



Děkuji za pozornost



<https://goo.gl/KwkfzV>